

特定健康診査受診率向上に向けた取組事例について

令和4（2022）年3月

栃木県保険者協議会企画調査部会

目 次

I はじめに	1
II 医療保険者の選定	2
III 調査方法	2
IV 大田原市及び芳賀町における特定健診実施状況及び特定健診受診率向上に係る 取り組み状況について	3
1 人口等の状況	3
・ 人口状況等	
・ 特定健康診査受診率の推移	
・ まちの特長について	
2 行政が実施する環境づくりについて	3
・ 特定健診の申込みに関すること（令和3年度の状況）	
・ 特定健診の申込方法の変更内容と効果、課題等	
・ 特定健診受診券に関する工夫点	
・ 特定健診の周知方法に関すること	
・ 新規加入者等への周知方法	
3 特定健診の実施方法に関すること	5
・ 令和3年度の状況	
・ 特定健診の実施期間・実施回数等の現状及び工夫点、効果、課題等	
・ 住民の特性に応じた受診日等の設定や健診時の対応方法等について	
・ がん検診との同時実施に関すること	
・ 地域住民のアクセス等を意識した集団健診会場の設定について	
・ 新型コロナウイルス感染対策を考慮した健診実施方法・体制について	
4 特定健診未受診者対策に関すること	7
・ 勧奨対象者の選定方法や特性を意識した勧奨方法、勧奨後の対象者の反応等について	
5 住民の健康づくりに対する意識と積極的な姿勢の醸成について	7
・ 幼少期からの住民の健康意識の醸成に向けた取り組みや、各関係者との連携について	
6 事業評価に関すること	9
・ 総合的な事業評価の方法や視点、今後の事業展開等について	
・ 医療保険者を問わず、県内において特定健診受診率が高い理由について	
V 参考資料	10
1 市町国保及び協会けんぽ被扶養者における特定健診受診率の関連（相関関係） （平成28年度～令和元年度）	10
2 市町国保及び協会けんぽにおける年齢階級別特定健診受診率 （平成28年度～令和元年度）	12

I はじめに

栃木県保険者協議会は、栃木県内の医療保険者等（健康保険組合、全国健康保険協会栃木支部（以下「協会けんぽ」という。）、共済組合、後期高齢者医療広域連合、市町等の国民健康保険（以下「市町国保」という。）及び関係機関）が連携・協力し、効果的な保健事業等を実施することにより被保険者の健康の保持・増進を図るとともに、保険者の円滑な事業運営に資することを目的として設置された団体です。

生活習慣病の問題を明確化し、改善に向けた支援を実施するためには、特定健診結果の活用が重要であることから、本協議会の専門部会である企画調査部会では、各医療保険者のご協力のもと、実効性の高い取組に資することを目的として例年「特定健診・特定保健指導取組状況調査」を実施し、調査結果の共有を図っているところです。

令和3（2021）年度につきましては、第2期データヘルス計画や第3期特定健康診査実施計画を踏まえ、各医療保険者が効率的・効果的な保健事業を展開する上での参考となるよう、市町国保及び協会けんぽともに特定健診受診率が高い市町について、上記量的調査に加え質的部分を調査し、好事例として横展開を図ることといたしました。

医療保険者を問わず特定健診受診率が県内において高い傾向にある市町については、医療保険者が住民に対し実施する特定健診受診率向上対策（勧奨事業等）（公助）のほか、住民の健康づくりに対する意識と積極的な姿勢（自助）や、長期的に培われた地域社会を構成する企業や民間団体、住民組織等による受診行動への働きかけ（共助）等が関連し、特定健診受診率向上に繋がっている可能性も考えられます。

本調査結果につきまして、各構成団体医療保険者にける特定健診受診率向上に向けた取組の参考にご活用いただければ幸いです。

最後に、本調査等にご協力いただいた大田原市及び芳賀町のご担当者様をはじめとする関係者の皆様に、心より御礼申し上げます。

令和4（2022）年3月
栃木県保険者協議会企画調査部会

Ⅱ 医療保険者の選定

令和2（2020）年度企画調査部会にて実施したデータ分析結果（「市町国保と協会けんぽにおける特定健診受診率に係る特性の考察」）を参考に、令和3（2021）年8月24日開催の栃木県保険者協議会企画調査部会第1回医療費分析等ワーキンググループにおいて、各委員及び有識者からの意見を踏まえ、調査を行う保険者「大田原市」「芳賀町」を選定いたしました。

Ⅲ 調査方法

調査票による回答方式

Ⅳ 大田原市及び芳賀町における特定健診実施状況及び特定健診受診率向上に係る取組み状況について

1. 人口等の状況

項目	大田原市	芳賀町	備考
住民人口	71,864 人	14,918 人	令和3（2021）年10月 1日現在
国民健康保険被保険者数・割合	17,408 人（ 24.2 %）	4,079 人（ 27.3 %）	令和3（2021）年 9月 末日現在
高齢化率	30.0 %	32.4 %	令和3（2021）年10月 1日現在
世帯数	30,309 世帯	5,329 世帯	令和3（2021）年10月 1日現在
自治会数	169 自治会	14 自治会	令和3（2021）年 4月 1日現在
自治会加入世帯数・加入割合	18,259 世帯（ 60.2 %）	3,620 世帯（ 67.9 %）	令和3（2021）年10月 1日現在

<資料：令和3（2021）年栃木県の人口（栃木県毎月人口調査報告書）及び国民健康保険事業月報、並びに市町提供情報>

【特定健康診査受診率の推移】（平成30（2018）年度～令和2（2020）年度）

項目	大田原市				芳賀町			
	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
特定健診対象者数（人）	13,551	13,291	13,019	13,114	3,230	3,148	3,093	3,079
特定健診受診者数（人）	7,341	7,038	6,645	5,373	1,572	1,593	1,601	1,413
特定健診受診率（%）	54.2	53.0	51.0	41.0	48.7	50.6	51.8	45.9

<資料：法定報告データ>

【まちの特長について】

【大田原市】
・栃木県北東部に位置し、東は茨城県大子町、西は矢板市、南はさくら市及び那珂川町、北は那須塩原市及び那須町に隣接
・八溝山系の豊富な森林を有し、箒川、蛇尾川、那珂川の3河川が流れ、恵まれた水を利用した広大で肥沃な水田が広がり一大穀倉地帯となっている
・気候は、夏と冬、朝と夕の気温の差が大きい内陸性の気候で冬季に降水量が少ない
・農業では、米の生産高が県内トップクラスで、ウド、ニラなどの野菜類の栽培が盛ん
・市内には、工業団地が点在し大手工場企業やグループ企業等が集積
・救急医療においては、県北最大の公的医療機関や那須地区消防組合の本部が所在する

【芳賀町】
・合併前の町村ごとに大きく3地区（祖母井地区・南高地区・水橋地区）に分けられる
・水田地帯が形成されており、米や梨をはじめ、イチゴ・トマトなどの施設野菜や鶏卵、生乳等の生産が活発である
・町西部の大地に大規模な工業団地があり、自動車関連企業、OA情報処理、流通などの企業や研究所が立地している

2. 行政が実施する環境づくりについて

【特定健診の申込みに関すること】

【令和3年度の状況】

項目	大田原市	芳賀町
申込方法	集団健診：電話/FAX/インターネット/窓口（来庁）/郵送 個別健診：電話/FAX/窓口（来庁）/郵送	集団健診：電話/インターネット/窓口（来庁） 人間ドック：窓口（来庁）

【特定健診の申込方法の変更内容と効果、課題等】

項目			大田原市	芳賀町
内容・工夫点	送付時期		・前年度の2月中旬に申込書を送付 (2月末にコールセンター開設)	・前年度の受診日を基に当該年度の予約を設定し、年度初めに予約状況を確認
	変更内容	変更前	[平成29年度まで] ・自治会保健委員を通じた健診申込書の配布・回収を実施 (自治会未加入世帯のみ郵送)	—
		変更後	[平成30年度より] ・WEB予約、コールセンター予約を導入(全戸郵送) (個人情報保護の観点及び若年期・壮年期の受診率向上を目的)	[平成30年度より] ・WEB検診予約システムの導入
	その他		・幅広い世代に対応できるよう、申込方法は選択制を採用 ・市民健診として、集団健診・個別(医療機関)健診・人間ドックからの選択制を採用	・未受診者に対し、個別に勧奨通知を送付 (過去に予約歴がある方、19～50歳代の女性等対象者は年度により変更)
効果			[平成29年度まで] ・各地区ともに回収率90%後半 ・健診の申込及び申し込まない理由を把握できた [平成30年度より] ・自治会配布回収ではなく、WEBやコールセンターでの個人予約にしたことで、予約者の当日受診率は80%程度から91%まで伸び、無駄がなくなった ・WEB予約率は年々上昇し、初年度27.8%から現在は34%を超えている ・コールセンターは、1日400件程度受け付けている。集中的に数日間で数千件の予約を受けてもらえて、業務負担の軽減になっている	[WEB検診予約システム導入の効果等] ・30～40歳代によるWEB利用が最多であり、若年者層の利便性向上に寄与しているものと考えられる [前年度受診者の受診日を設定することで得られる意識づけ等の効果] ・受診日の設定により、予約するための手間を省くことに加え、1年に1度健診を受ける意識づけに繋がると考えられる

項目	大田原市	芳賀町
課題等	・（指定日予約制でない）WEB予約システム・コールセンター予約等の方法で、申込案内を対象者全員に送付しているため、市の業務負担・予算的負担が大きい ・WEB予約やコールセンター予約を導入したことで、市民にとっては好きな方法で好きな時に申し込めるため、利便性が高まったが、市職員は申込受付や運用業務に追われている。WEB予約導入にあたっては、指定日予約制なのか、どのターゲットに利用してもらい、受診率向上にどうつなげたいのかしっかり検討が必要だと感じた ・受診方法（集団・個別・ドック）が選べるようになっているが、受診率の向上にどのような効果をもたらしているかはわからない。医療機関健診は、委託機関も少ないため、かかりつけ医での診療・受診を健診受診率につなげられるよう、検討が必要	—

[特定健診受診券に関する工夫点（住民に健診を認識してもらうための取組み、工夫点について）]

項目	大田原市	芳賀町
内容・工夫点	送付時期	・受診日の1週間前
	送付方法等	・年度初め
	その他	・全対象者にWEB予約ID等と一緒に郵送
効果	・健診申込書類は、目立つように黄色を全面に使用した「申込みの書類」（対象者1人に1部/A4圧着）、「健診の手引き」（世帯に1つ/A4冊子16ページ）を世帯単位でまとめて封詰め ・「申込みの書類」は、郵送申込に対応するため、折り目に沿って糊付けすれば封筒の形になるよう作成	・特定健康診査受診券と一緒に、総合検診実施日、検査項目詳細、料金、本人予約日、本人予約項目、WEB予約IDを印字している
	・健診申し込み書類を対象者全員に送付するため、費用・手間などの負担が大きい、それが意識づけや受診率につながっているかもしれない ・問診票・受診券を、健診日の1週間前に送付することで、（WEB予約導入前は3週間前に送付）書類を紛失する人が少なくなり、受け忘れ防止にもなっている。問診票・受診券が届くのが遅いという苦情は近年少なくなり、予約キャンセルや受診日変更についてもきちんと連絡がある。受診者のモラルが良くなったように感じる	・前年度受診した方について次年度予約を設定して個別通知を郵送することで、町民の予約の手間を省き、健診は毎年受けるものという健診受診意識の醸成に繋がっていると考えられる。
課題等	・上記記載のとおり、申込案内通知を対象者全員に送付するため、費用・手間などの負担が大きい ・個人あてに受診勧奨を送った際、反応がよく受診者が増えたため、予算の都合もあるが、世帯単位より個人への申込案内の方が効果があるかもしれない	—

[特定健診の周知方法に関すること]

項目	大田原市	芳賀町
内容・工夫点	ポスター貼付	・集団健診のポスター（健康政策課作成）貼付（市内医療機関、スーパー、市営バス等）
	ポスター掲示	—
	ポスター掲示	・特定健診のポスター掲示（市庁舎内のデジタルサイネージ、掲示板）
	広報誌	・毎月日程や申込状況を案内
	メール	・健診期間前に、町広報誌により周知
	メール	・与一メール（市から登録者へのメール）で毎月日程や申込状況を案内
効果	テレビ	—
	・健診期間前に、町ケーブルテレビにより周知	・健診期間前に、町ケーブルテレビにより周知
効果	・例年市広報3月号に、国保情報としてチラシの折り込み（受診勧奨の一環） ・市広報回覧に集団健診についての案内を差し込み	・例年3月に町カレンダー配布と同時に、日程等が載ったチラシを各世帯に折り込み ・地域での健康づくり事業で特定健診受診率を住民に周知 ・未受診者へ再勧奨通知送付（R3は10月に発送）
	・広報に、日程別の申込人数を掲載（R2年度途中から）することで、申込み状況が具体的にわかり、申込意欲やコロナ禍の人数調整につながっている ・健康政策課で作成している集団健診のポスターは、黄色で市のキャラクターを入れたデザインで、比較的目立ちわかりやすく作成しており、毎年受けている人の受け忘れ防止に効果がある	・3～5月にかけて予約の連絡が多く入る（カレンダー折込チラシを見ての効果と考えられる）。再勧奨通知をした後は、2～3週間予約の連絡が入る
課題等	・新規受診者の獲得につながる周知方法	—

[新規加入者等（40歳到達者、新規国保加入者等）への周知方法]

項目		大田原市	芳賀町
方法	新規国保加入者	・国保窓口での手続き時に、市民健診（集団・個別・ドック）についての案内チラシを配布	・加入手続き時に、窓口で総合検診の日程等が載っているお知らせを配布
	40歳到達者	・未受診者勧奨として通知を送付	—
効果		・40歳への受診勧奨は反応が悪く申込率が低い	・手続き時にお知らせを見て、そのままの流れで予約に繋がる人もいるため、受診率向上につながっていると考えられる
課題等		・若年国保の受診者が少ない。強制力などがないと健診に行く習慣がないのではないか ・国保窓口での案内において、配布チラシの刷新、声掛け、申込窓口の案内など、やり方を見直す必要がある	—

3. 特定健診の実施方法に関する事

[令和3年度の状況]

項目		大田原市	芳賀町
特定健診の実施方法		集団健診・個別健診（2医療機関）	集団健診
特定健診実施期間		集団健診：4月～12月 個別健診：7月～2月	6月・9月・10月・1月
特定健診実施回数		集団健診：76日間 個別健診：随時	20日間 （内訳：各月6日間/6月・9月・10月、2日間/1月）

[特定健診の実施期間・実施回数等の現状及び工夫点、効果、課題等]

項目		大田原市	芳賀町
内容・工夫点	日程	・受診しやすさを考慮した期間及び回数の設定	・例年同様の日程で実施
	会場	・市内にバランスよく会場を設置	・庁内3地区（祖母井・南高・水橋）とし、1日1地区で実施（R3年度のみ、施設耐震工事のため2地区で実施）
	その他	・熱中症予防の観点から、夏場の体育館での健診回数を減らし、時期を移動 ・平成30年度より受診日の地区割りを廃止し、居住地域に関係なく受診日を選択可能とした	—
効果		[夏場から時期を移動したことによる住民の反応、受診率への影響度] ・元々夏の申込者数は少なかったため、因果関係はわからない。夏場の健診を減らしたというより、冷房設備のある会場へ変更したので、その点は良かった [地区割受診を廃止し選択制にしたことでの受診率への影響度] ・受診者の選択自由度は高まったが、直接的に受診率につながったかはわからない。ただ、居住地から遠いところでの受診者もあり、日程や会場の好みで選んでいる模様	・例年同様の日程で実施していることは、当該年度の受診日を基に次年度の予約を設定する上で効果的であり、前年受診したことによる住民の健診受診意識の醸成に繋がっている
課題等		・市民の意見として、地区割がなくなったから近所の人を誘えなくなったとの声があった（地域の意識づけ）	—

[住民の特性に応じた受診日等の設定や健診時の対応方法等について]

項目		大田原市	芳賀町
内容	負担額	・集団健診：無料、個別健診：1,000円（70歳以上無料）、人間ドック：基本費用の約1/2の額を助成し、金銭的に受診しやすい体制を整備	・集団検診：無料（令和3年度から） ・人間ドック：検診費用のうち2万円を町から補助
	土日健診	・31回/76回	・集団検診：7回/20回（各実施月に設定） ・人間ドック：契約病院（12医療機関）の実施日に応じて
	女性専用日	・女性の日月間の増設（4月・11月→4月・7月・8月・10月・11月・12月）	・1月の検診日のうち、1日間を女性専用の日に設定
	所用時間短縮への取り組み	・令和3年度より、尿検査を事前採尿方式へ変更（理由：感染症予防、衛生的観点、採尿時間がかかる）	・令和3年度より、尿検査を事前採尿方式へ変更（理由：感染症予防、衛生的観点、採尿時間がかかる）
	待ち時間を利用した健康づくり	・健診受診者全員に健診後、セルフメディケーションのチラシ、結果説明会及び生活習慣病予防についてのチラシを配布	・健診受診者全員に健診後、栄養相談・健康相談・特定保健指導のチラシを配布
	その他	—	・町の健康ポイント事業のポイント付与（町商工会登録店で使用できるポイントカードへ付与）

項目	大田原市	芳賀町
効果	[受診率への影響度] ・日程のほとんどが総合健診であること、総合健診の導入が早かったことなどが、受診率が高かったことにつながっていたのではない [費用面での効果] ・特定健診が無料であることは、健診受診をおすすめしやすい。また、平成17年の市町村合併に伴い、有料だった地域住民にとってはより受けやすくなり、受診率の向上へつながった [女性の受診率への影響度] ・日程を確保するためにも土日健診を多く設定しているが、女性の日の土日は、社保の女性（乳がん受診）が多い。全体的な受診率の底上げになっているかもしれない ・女性の日を年間通じて設定したことで、女性の日人氣が他の日程等にもよい影響を与えた可能性はある	[受診率への影響度] ・特定健診が無料になり、住民の経済的負担が軽減されたことで、これまで受けていなかった人が受診しており、受診率向上に影響している [健康ポイント事業による住民意識の変化] ・ポイントを獲得する目的で健診を受けるという人はあまりいないが、健診受診により付与されたポイントを有効活用するため健康づくりに取り組む人は多く、健康意識の向上に繋がっている [女性専用日の設定による受診率への影響度] ・例年、女性限定の日は定員の上限まで申し込みがあり、女性が安心して健診を受けることができる環境づくりが、受診率向上に繋がっていると考える
課題等	・市町村合併前の状況も活かし、小さな公民館等地域の全域で健診を行い、回数・会場ともに受け皿があった。それが受診率につながっていたのかもしれないが、会場設備の問題や職員の執務にかかる負担など精査が必要な時期にきている	—

[がん検診との同時実施に関すること]

項目	大田原市	芳賀町
内容	同時実施回数等	・同日、同会場にて全日程実施
	がん検診の負担額	・令和3年度からがん検診のみ、各項目100～500円の自己負担額を設定（ただし、70歳以上は無料）
効果	・ほとんどの日程が総合健診のため、基本健診しか受診できないなら健診を受診しないという方を、少なからず取り込めている。肺がん、大腸がん検診は比較的安価であることもあり、併せて受診してもらっている ・本市は総合健診の導入が早い方だったのか、それにより受診率のベース（平成20年度特定健診制度開始時法定受診率40%）が高かった可能性もある ・がん検診等の費用徴収についてはクレームもあるが、会計の際、思ったより安価だと感じたとの声もあり、費用徴収をはじめたことへの拒否感は少ない ・子宮頸がん（400円）・乳がん検査（500円）は、費用額が高いがそれにより受診しないわけではなく、必要な方が必要な健診を受けてもらっている →健（検）診への意識が高いということへの再認識	・受診者の選択の幅が広がり、受診しやすくなった ・特定健診とがん検診を同日に受診する住民は多く、多くの住民の利便性を高めていると考えられる
課題等	・費用徴収の影響と、無料である特定健診にどう影響があるかの検証 ・国保被保険者でも、特定健診を受診せずがん検診のみの方もいるため、そういう方に特定健診を受診してもらう方法	—

[地域住民のアクセス等を意識した集団健診会場の設定について]

項目	大田原市	芳賀町
内容	・市内にバランスよく17か所の会場を設置 ・車での来場者が大半のため、駐車場が広くとれる公民館や小学校を会場に設定 ・路線バス利用者に対し、「健診の手引き」に問合せ先（市生活環境課）を記載 ・「健診の手引き」に健診会場の地図を掲載	・町内の3地区（令和3年度は2地区）で実施し、受診者の家から近い会場を選択できるようにしている ・車での来場者が多いため、多くの駐車スペースを確保できる会場を設定
効果	・本市は、保健センターなど保健事業専用の施設がないため、（合併前の健診会場等を活かし）市内各地の様々な会場（各地区公民館・学校体育館）で受診でき、受診者の獲得につながっている。	—
課題等	・上記効果に記載のとおり、健診に特化した会場での健診ではないため、体育館のシートや段差へのつまづき・転倒などのリスクがあり、会場の精査が必要になってきている。また、ワンフロアで健診が受けられる会場に受診者が集中するなどの課題もある	—

[新型コロナウイルス感染対策を考慮した健診実施方法・体制について]

項目		大田原市	芳賀町
内 容	事前調査等	・会場の収容可能人数の確認及び精査を実施	-
	体調確認票等の 事前送付	・会場入口で受診者への検温、事前に送付した体調確認票（2週間以内の発熱、感染者との接触の有無等）を回収し内容を確認	・会場入口で受診者への検温、問診票と併せて事前に送付した体調確認票（3週間以内の発熱、感染者との接触の有無等）を回収し内容を確認
	三密の回避	・密にならない・滞在時間短縮のため、受付時間の割振りを令和2年度から開始 （例年、高齢者が受付時間前から並んでいたこともあり、基本的に年齢順でその他要望等に配慮して実施）	・密にならない・滞在時間短縮のため、受付時間の割振りを令和2年度から開始 （家族や近所の人と一緒に健診に来る人もいるため、住所ごと、50音順で時間を割り振っている）
	消毒・換気	・手指消毒、椅子等の消毒、定期的な換気を実施	・手指消毒、椅子等の消毒、換気実施

4. 特定健診未受診者対策に関すること

[勧奨対象者の選定方法や特性を意識した勧奨方法、勧奨後の対象者の反応等について]

項目		大田原市	芳賀町
内 容	令和3年度	・対象者を選定した受診勧奨（健康政策課） 対象者：国保新規加入者、今年度40歳の国保被保険者、令和元年度又は令和2年度の受診歴があり、令和3年度予約がない者、各保健事業対象者 ・市広報6月号に受診勧奨のチラシを入れ班回覧	・業者委託による受診勧奨事業（業者変更） （受診間隔等を踏まえたデータ分析・対象者の特性に応じた5パターンの勧奨資材を送付）
	経過	[平成28年度～平成30年度] ・とくなくびAIによる受診勧奨事業 （申込方法の変更時期と重なり純粋な費用対効果が見極められなかったため、一度終了） [平成28年度以前、令和元年度～令和2年度] ・国保以外の対象者も含めて集団健診の受診勧奨を定期的実施（年5回程度/健康政策課自前の通知書・ハガキを送付）	[令和元年度・令和2年度] ・とくなくびAIによる受診勧奨事業 （未受診者データ分析・対象者の特性に応じた5パターンの勧奨資材を送付） ・補助金を利用した未受診者対策事業を令和元年度から実施。 検診内容、検査項目、所要時間等を記載した受診勧奨通知を送付
効果		・回覧は、多くの市民の目につくため、新規受診者の獲得につながっているのではないかと。印象として、反応のある年齢は高めで後期高齢者が多いように感じる ・受診勧奨送付・回覧の翌週月曜から、申し込みや問い合わせの電話が目に見えて増える	・とくなくびAIによる受診勧奨により受診率が若干増加。通知後の電話予約も以前より増加。令和3年度、業者変更後の勧奨通知は今年度健診が終了していないためどの程度影響があったかまだ分からないが、通知後の電話予約の手応えとしては、とくなくびAIの時と同じくらいの感覚
課題等		・令和2年度以降、コロナによる受診控えがあり、特に本市は他自治体に比べ受診率の低下が目立った。また今年度も、受診者の戻りが悪い状況 ・過去に健診を受けていない人への受診勧奨は反応が悪い ・コロナ禍による受診控えの方に、受診してもらえるアプローチ方法（年代別、地区別での低下率等から検討が必要か） ・新規受診者の獲得が難しく、2月の申込案内と回覧以外の方法の模索	—

※とくなくびAIによる受診勧奨事業：株式会社キャンサーズキャンが特許を有する人工知能及びソーシャルマーケティングを活用し、特定健診受診率向上に結びつく対象者の抽出及び対象者の個々の特性に応じた通知を制作・送付する勧奨事業

5. 住民の健康づくりに対する意識と積極的な姿勢の醸成について

[幼少期からの住民の健康意識の醸成に向けた取り組みや、各関係者（庁内の連携体制、地域との連携、医療関係者）との連携について]

項目			大田原市	芳賀町
連 携 体 制 及 び 内 容	庁内	母子保健・子育て世代	・こども幸福課、健康政策課 若い世代からの生活習慣病予防の観点から、2歳児歯科健診にて保護者に対し受診勧奨チラシを配布	・学校教育課、子育て支援課 「小児生活習慣病予防検診及び事後指導」 小児期から自分の身体に関心を持ち、良い生活習慣を身に付けることで、将来生活習慣病にならないようにするため、町内小中学校（小学5年生・中学2年生）で「小児生活習慣病予防検診」を実施し、また、その結果で要経過観察、要医学的管理に該当した児童・生徒及び保護者に指導を実施
		40歳前健診	・健康政策課（予算について、若年国保は国保特会支出） 若年健康診査（30歳代）	・健康福祉課 ヤングエイジ健診（19歳～39歳）
		その他	・健康政策課・国保年金課 令和3年度から、30～59歳への健康づくり及び受診勧奨リーフレットを送付 ・保健福祉部 市広報「健康おおたわら塾」において、毎月情報を発信し、各ライフステージにおける健康課題を市民に普及し健康づくりの推進・健診受診勧奨を実施	—

項目			大田原市	芳賀町
連携体制及び内容	地域	住民組織	・住民組織との連携（健康政策課事務局） 健康づくりリーダー、健康づくりリーダー連絡協議会、食生活改善推進員連絡協議会、メタボボイステ推進連絡会の育成・活用を通じ、健康づくり及び健診の重要性をアピールしている。 健康づくりリーダー研修では、医療費や健診受診率、保険者努力支援制度等について国保年金課職員も入り、会員に対して講話を行っている。	・自治会との連携 健康づくりモデル地区事業を自治会と協力して取り組んでいる。この事業は、町内自治会から、1年度新規に1～2地区選定し（最終的に全地区実施）、1地区2カ年実施。 町の健康に関する現状（平成28年度健康に関するアンケート調査結果）や特定健診受診率、塩分摂取量の状況、食生活改善推進員による適塩料理の試食提供などを行っている。 また、各種測定（尿中塩分量測定・血圧・体組成・血管年齢等）を行い、健康状態を把握することで健康行動への意識づけを行っている。
	職域	商工会議所	—	・健幸ポイント事業のポイントは、町商工会登録店で使用できるポイントカードに付与しており、商工会と連携して取り組んでいる
		事業主	・事業主健診の結果収集の際、事業主に対し、結果の提供依頼と併せ、未受診従業員への受診勧奨を行っている	—
		医療関係者		・個別医療機関健診・人間ドックを通じ、集団健診終了時期など、未受診者（みなし健診の未受診者含む）の健診受け入れに貢献いただいている ・糖尿病重症化予防プログラムを通し、医療機関とやり取りをしている
効果			・事業主健診の結果収集にあたり、協力依頼を送付すると、未受診なので健診を受診したいとの電話がある（年度により反応はまちまち）	・健康づくりモデル地区事業について、尿中塩分量測定値の比較をした結果、5地区中4地区で数値の低下が見られた。また、参加者アンケートでは、「健康に関して意識や行動が変化したことがある」と回答した人が約70%おり、事業の効果があったと考える。
課題等			・30～59歳への早期介入保健指導事業として、令和元年度までは健診会場での保健指導を行い、40歳の方へは特定健診に変わることを伝えていたがコロナ禍で面接が難しく、リーフレット送付などでは効果が大きくないと感じる ・若い世代や現役世代にとって、時間的・金銭的余裕や強制力、インセンティブ等がないと健診受診はハードルが高い ・健診含め様々な保健事業について、医師会や歯科医師会への説明、協力体制の構築が必要だと感じる ・事業主健診の結果収集という面からは、多くの職場で健診結果が出揃う冬以降が望ましいが、受診勧奨としては市集団健診の受け皿がある秋までには送付したいところである ・なお、みなし健診については課題が多く、結果提供は対象者の1割程度にとどまっている。中には、事業の趣旨を理解してくれ、職場健診の際に提供について明示すると言ってくれた事業所もあるが、内容が難しく課題が多い。また、マイナポータルでの健診結果閲覧等も始まったが、事業主健診結果については各市町が継続して取り組む必要があるようで、それであれば県や国で収集方法等のモデルを示したり、県単位で統一実施にしていれば、かなりの受診率向上につながるのではないかと感じている	・小児生活習慣病予防検診及び事後指導については、1回のみの指導であるため、事後指導後のフォローは学校の養護教諭との連携が重要である。 ・健康づくりモデル地区事業については、1地区2カ年の期間で実施しているが、特定健診受診率の向上や健康管理の維持のためには、継続して実施していくことが必要である。 町としては、自治体独自で継続的に健康に関するイベント等を実施することを望んでいるが、難しいのが現状である。

6. 事業評価に関すること

[総合的な事業評価の方法や視点、今後の事業展開等について]

【大田原市】

①事業評価方法

- ・国保保健事業全体の計画として、第2期大田原市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）及び第3期特定健康診査等実施計画の基本方針のもと、年度ごとの事業内容等詳細については成人保健事業実施計画（毎年度健康政策課で作成）の中で定め、事業に取り組んでいる

②今後の事業展開

- ・特定健診受診率目標は、第3期特定健康診査等実施計画策定の際、年度ごとの目標値を設定していたが（以下参考参照）、平成30年度以降は受診率の伸び悩み（微減傾向）が生じ、また新型コロナウイルス感染症の流行に伴う受診控えのため、目標値と実績値の乖離が生じている

[参考：第3期特定健康診査等実施計画（平成30年度～平成35年度）の大田原市目標値]

	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度
特定健康診査の実施率	52%	54%	56%	58%	59%	60%
特定保健指導の実施率	40%	44%	48%	52%	56%	60%

【芳賀町】

①事業評価方法

- ・特定健診受診率で評価

②今後の事業展開

- ・今後は、新型コロナウイルス感染症によって下がってしまった受診率をもとに戻すことを目標に事業を実施していく

[参考：第3期特定健康診査等実施計画（平成30年度～平成35年度）の芳賀町目標値]

	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度
特定健康診査の受診率	50%	52%	54%	56%	58%	60%
特定保健指導の終了率	30%	36%	42%	48%	54%	60%

[医療保険者を問わず、県内において特定健診受診率が高い理由について（自庁における見解）]

【大田原市】

- ・平成29年度申込分まで、自治会を通しての申込書の配布回収（未加入世帯へは郵送）が実施されており、回答は健康調査票という形で、対象者全員が健診の申込み又は申し込まない理由（会社で受ける、入院中、忙しいなど）を書いて提出する流れであった
- ・自治会加入世帯については、地区の保健委員が回収に各戸をまわるため、回収率はどの地区も90%後半という状況であった。保健委員を介しての申込みは平成29年度を最後に行ってはいないが、市民意識に「健診申込」が習慣として一定割合定着しているのではないかと考える

【芳賀町】

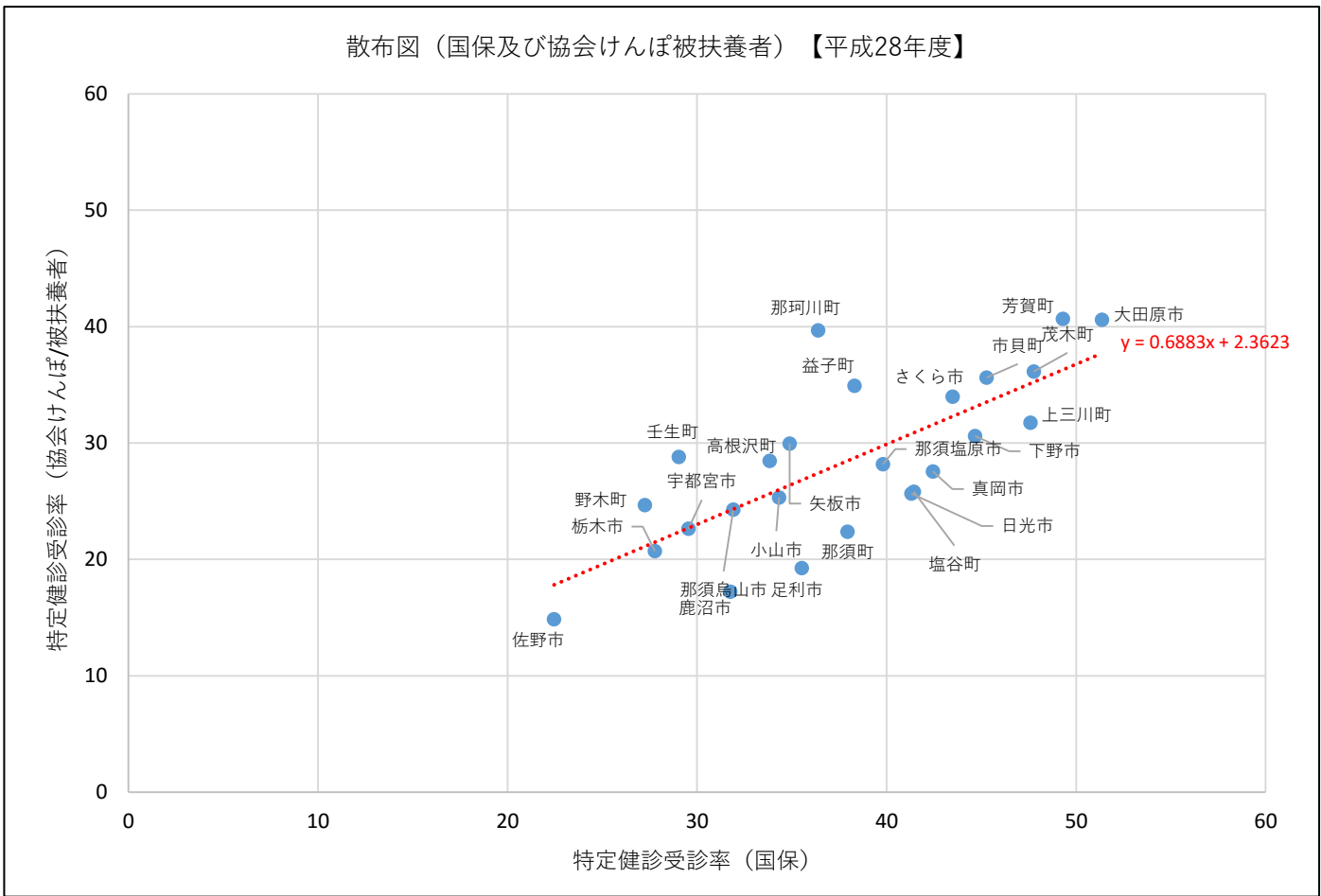
- ・受診した人の次年度予約を設定する取り組みは、住民の健診受診意識の醸成に繋がり受診率向上にプラスに働いていると思われる
- ・「健康づくりモデル地区事業」で自治会と連携し健康情報を提供、また各種測定を実施したことは、健康意識の醸成に繋がり受診率向上にプラスに働いたと思われる
- ・受診勧奨に関しては、受診率向上を目標にしつつ費用対効果を考え、より効果的に勧奨できるよう毎年検討している
- ・検診料金に関して、70歳以上は全項目が無料であることは受診率向上に働いていると思われる
令和3年度からは、特定健診を無料としており、受診率の向上を期待している

【参考資料1】市町国保及び協会けんぽ被扶養者における特定健診受診率の関連（相関関係）

【平成28年度】栃木県特定健診受診率一覧（国保・協会けんぽ）

市町名	国保受診率 (A)	協会けんぽ 被保険者受診率 (B)	協会けんぽ 被扶養者受診率 (C)
宇都宮市	29.5	58.0	22.6
足利市	35.5	33.7	19.3
栃木市	27.8	46.3	20.7
佐野市	22.5	47.6	14.8
鹿沼市	31.8	58.8	17.2
小山市	34.3	41.6	25.3
真岡市	42.4	55.1	27.6
大田原市	51.4	57.7	40.6
矢板市	34.9	58.2	29.9
那須塩原市	39.8	55.5	28.2
さくら市	43.5	62.5	34.0
那須烏山市	31.9	60.6	24.3
下野市	44.7	52.1	30.6
日光市	41.3	59.8	25.7
上三川町	47.6	59.3	31.8
益子町	38.3	55.6	34.9
茂木町	47.8	54.3	36.1
市貝町	45.3	58.3	35.6
芳賀町	49.3	65.9	40.7
壬生町	29.0	55.5	28.8
野木町	27.2	26.5	24.7
塩谷町	41.4	55.7	25.8
高根沢町	33.8	64.2	28.5
那須町	37.9	52.6	22.4
那珂川町	36.4	60.2	39.7

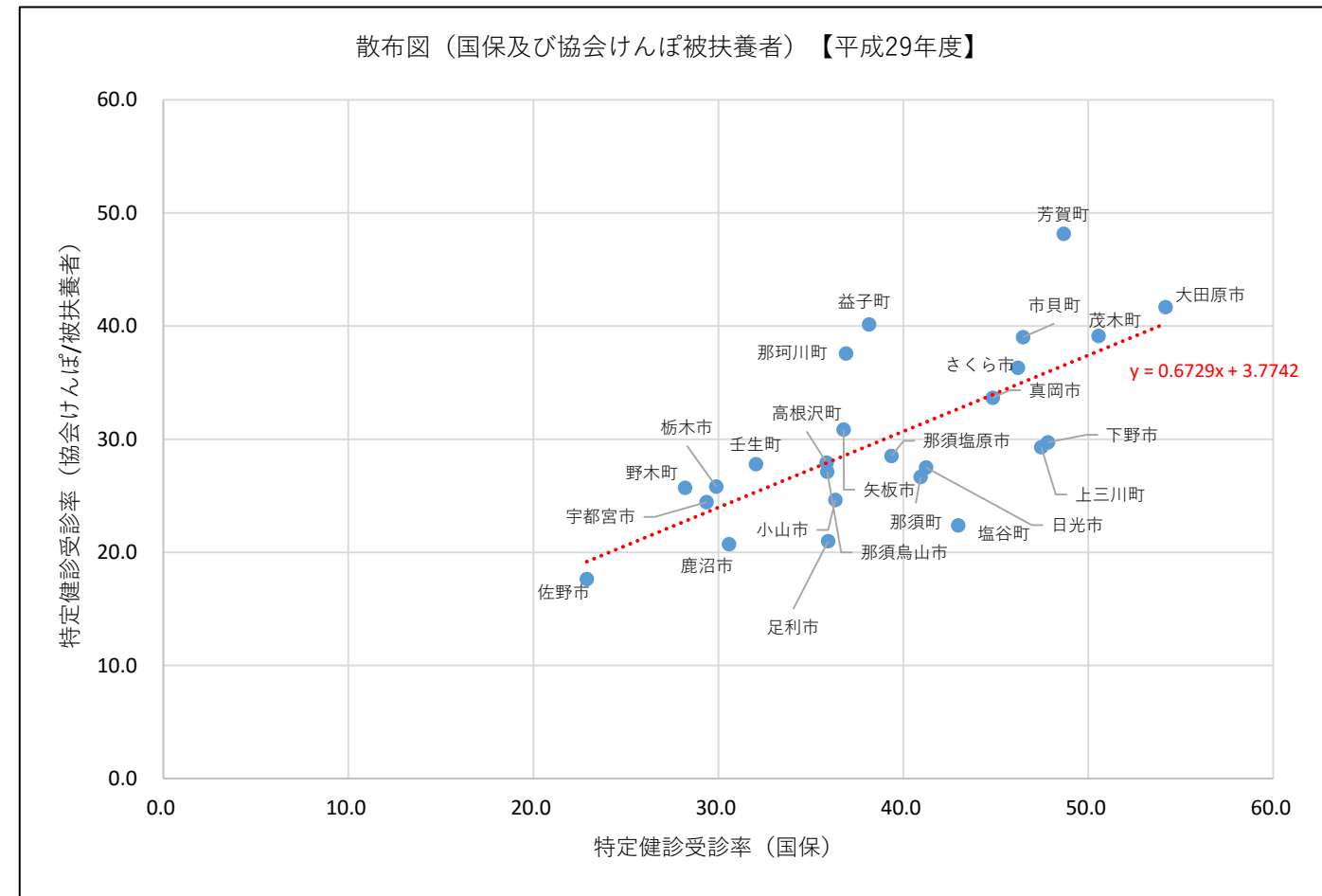
相関係数 (A)- (B)間	相関係数 (A)- (C)間	相関係数 (B)- (C)間
0.433535684	0.742843604	0.470721527



【平成29年度】栃木県特定健診受診率一覧（国保・協会けんぽ）

市町名	国保受診率 (A)	協会けんぽ 被保険者受診率 (B)	協会けんぽ 被扶養者受診率 (C)
宇都宮市	29.4	58.5	24.4
足利市	35.9	35.1	21.0
栃木市	29.9	49.2	25.8
佐野市	22.9	50.1	17.6
鹿沼市	30.6	59.1	20.7
小山市	36.3	43.6	24.6
真岡市	44.8	56.1	33.7
大田原市	54.2	58.5	41.7
矢板市	36.8	59.0	30.8
那須塩原市	39.4	56.8	28.5
さくら市	46.2	64.6	36.3
那須烏山市	35.9	62.5	27.1
下野市	47.8	53.9	29.7
日光市	41.2	60.8	27.5
上三川町	47.5	59.5	29.3
益子町	38.1	56.4	40.1
茂木町	50.6	55.5	39.1
市貝町	46.5	64.0	39.0
芳賀町	48.7	66.8	48.2
壬生町	32.0	56.6	27.8
野木町	28.2	28.6	25.7
塩谷町	43.0	57.7	22.4
高根沢町	35.9	65.6	27.9
那須町	40.9	54.2	26.7
那珂川町	36.9	61.6	37.6

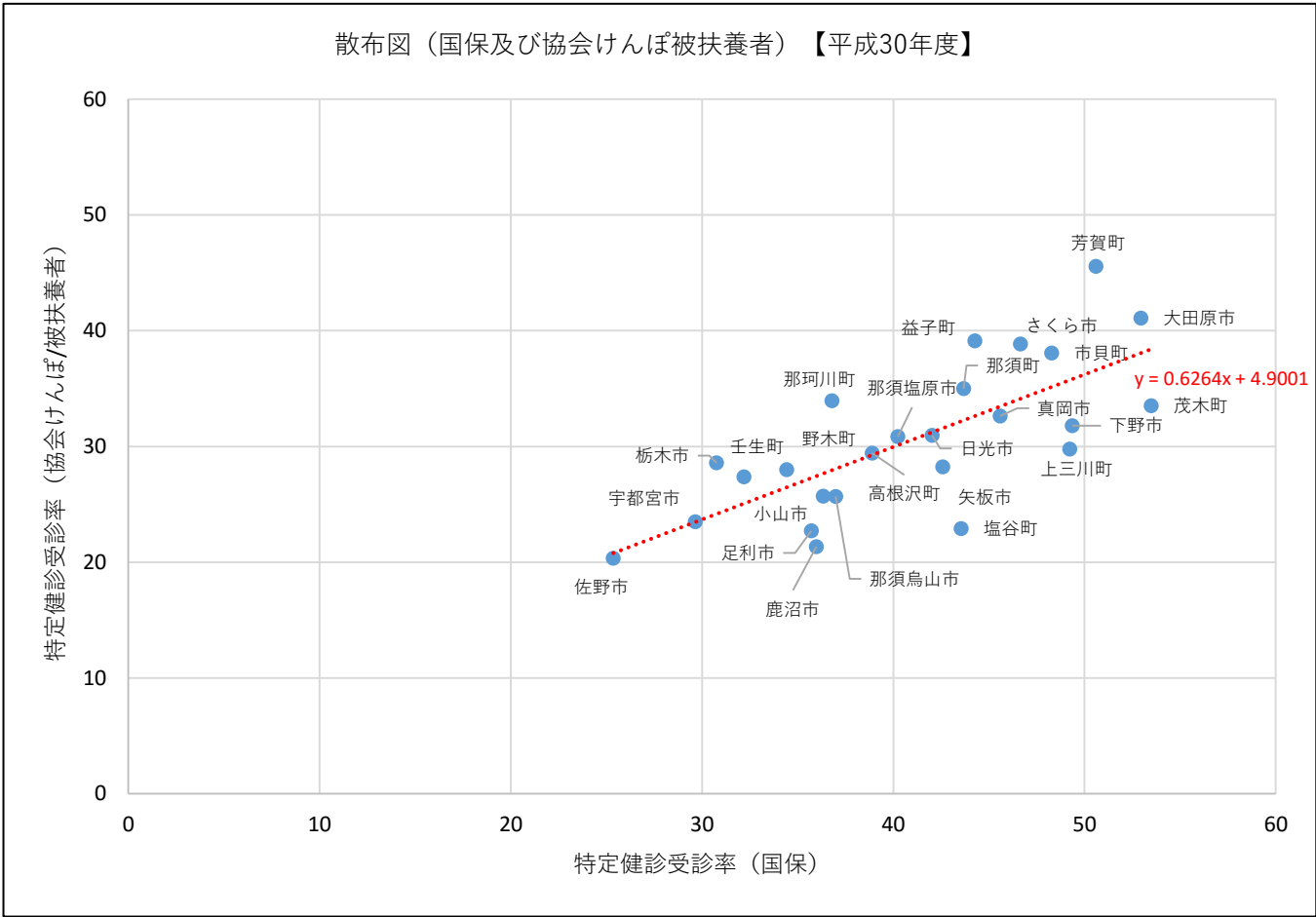
相関係数 (A)- (B)間	相関係数 (A)- (C)間	相関係数 (B)- (C)間
0.421181867	0.705379115	0.475264876



【平成30年度】栃木県特定健診受診率一覧（国保・協会けんぽ）

市町名	国保受診率 (A)	協会けんぽ 被保険者受診率 (B)	協会けんぽ 被扶養者受診率 (C)
宇都宮市	29.6	61.2	23.5
足利市	35.7	36.8	22.7
栃木市	30.8	52.9	28.6
佐野市	25.4	51.8	20.3
鹿沼市	36.0	61.7	21.3
小山市	36.3	46.0	25.7
真岡市	45.6	60.1	32.6
大田原市	53.0	62.1	41.1
矢板市	42.6	62.5	28.2
那須塩原市	40.2	62.0	30.8
さくら市	46.7	67.5	38.8
那須烏山市	37.0	65.2	25.7
下野市	49.4	56.6	31.8
日光市	42.0	62.1	30.9
上三川町	49.2	63.2	29.8
益子町	44.3	61.0	39.1
茂木町	53.5	60.0	33.5
市貝町	48.3	65.6	38.1
芳賀町	50.6	69.3	45.6
壬生町	32.2	58.7	27.4
野木町	34.4	31.8	28.0
塩谷町	43.6	59.3	22.9
高根沢町	38.9	67.2	29.4
那須町	43.7	57.6	35.0
那珂川町	36.8	64.9	34.0

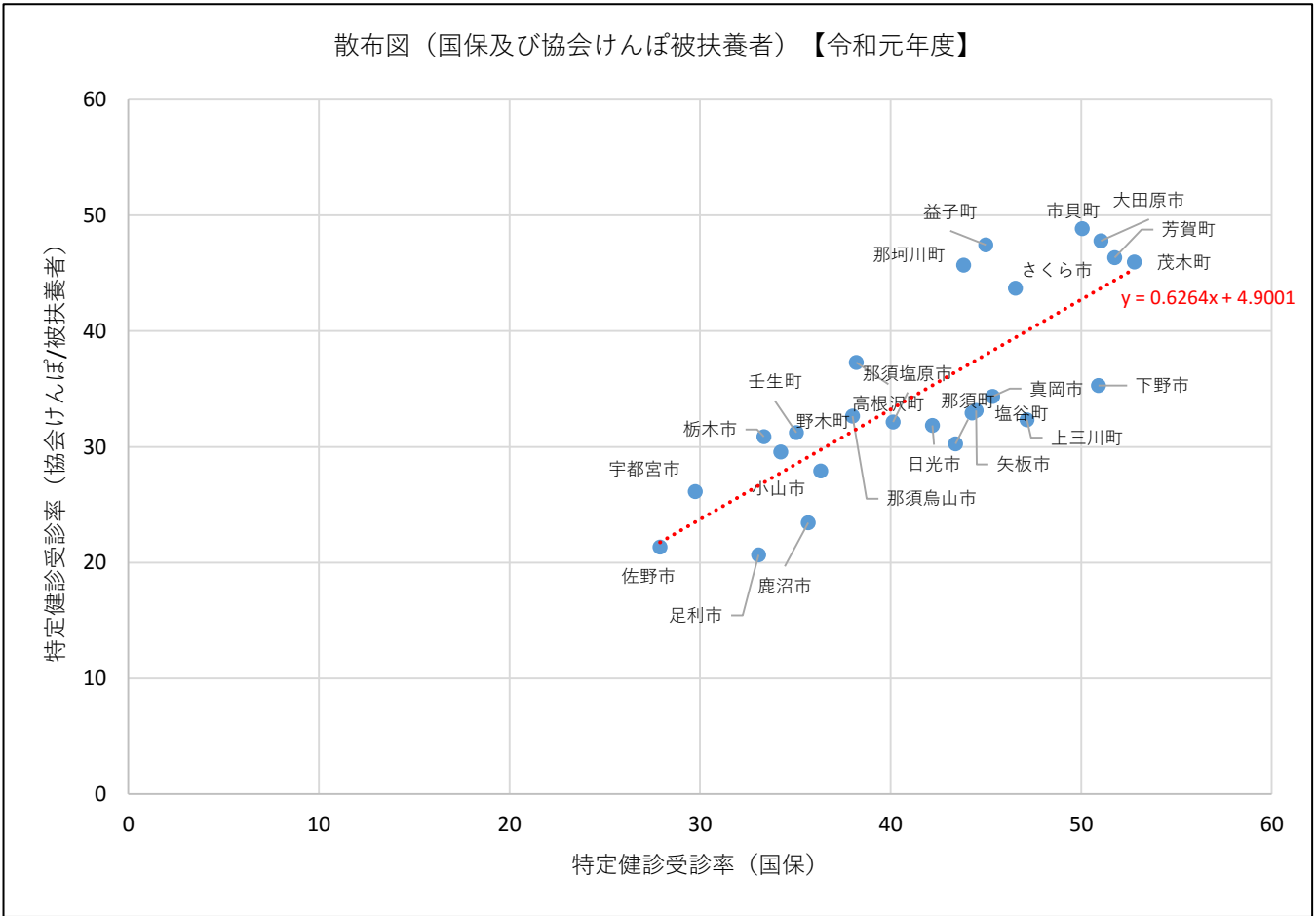
相関係数 (A)- (B)間	相関係数 (A)- (C)間	相関係数 (B)- (C)間
0.429801244	0.729538079	0.457999424



【令和元年度】栃木県特定健診受診率一覧（国保・協会けんぽ）

市町名	国保受診率 (A)	協会けんぽ 被保険者受診率 (B)	協会けんぽ 被扶養者受診率 (C)
宇都宮市	29.7	60.8	26.1
足利市	33.1	36.4	20.7
栃木市	33.4	53.0	30.9
佐野市	27.9	51.6	21.3
鹿沼市	35.7	60.9	23.4
小山市	36.3	47.2	27.9
真岡市	45.4	58.2	34.4
大田原市	51.0	60.6	47.8
矢板市	44.5	61.5	33.1
那須塩原市	40.1	60.6	32.2
さくら市	46.5	65.9	43.7
那須烏山市	38.0	64.5	32.7
下野市	50.9	56.4	35.3
日光市	42.2	60.8	31.8
上三川町	47.2	61.1	32.3
益子町	45.0	57.5	47.4
茂木町	52.8	60.7	46.0
市貝町	50.0	64.4	48.9
芳賀町	51.8	67.4	46.3
壬生町	35.1	59.7	31.2
野木町	34.2	31.3	29.6
塩谷町	44.3	60.8	32.9
高根沢町	38.2	68.6	37.3
那須町	43.4	55.2	30.3
那珂川町	43.8	62.0	45.7

相関係数 (A)- (B)間	相関係数 (A)- (C)間	相関係数 (B)- (C)間
0.473994345	0.802129102	0.520442328



【参考資料2】市町国保及び協会けんぽにおける年齢階級別特定健診受診率

【平成28年度】

【市町国保】

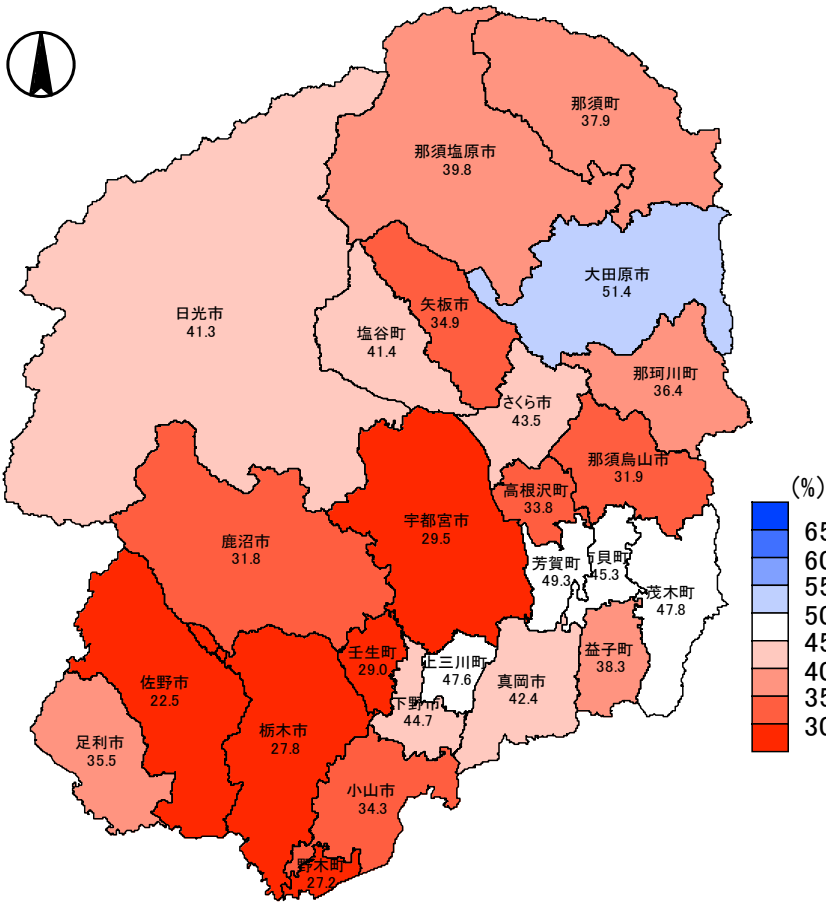
市町名	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率
宇都宮市	14.2	15.1	16.9	20.8	28.6	35.6	37.3	29.5
足利市	15.9	16.8	20.7	25.4	32.4	40.1	47.4	35.5
栃木市	14.8	15.3	16.3	21.6	26.8	32.6	33.2	27.8
佐野市	13.4	13.1	14.9	18.0	21.9	25.8	27.1	22.5
鹿沼市	13.2	15.2	16.7	24.0	28.5	38.1	43.4	31.8
小山市	17.8	18.3	20.4	24.1	29.6	40.9	45.8	34.3
真岡市	26.0	27.3	30.6	35.1	43.9	48.7	49.1	42.4
大田原市	35.7	34.4	36.5	42.6	50.8	59.1	58.2	51.4
矢板市	15.1	19.5	25.4	27.4	35.3	38.5	42.7	34.9
那須塩原市	24.2	22.8	26.5	29.7	39.4	47.2	49.4	39.8
さくら市	26.2	25.2	33.2	40.0	43.1	49.4	49.5	43.5
那須烏山市	17.3	18.1	16.1	19.8	34.4	39.1	35.4	31.9
下野市	25.4	24.6	26.3	35.2	44.4	51.0	54.3	44.7
日光市	28.0	28.9	28.1	30.4	40.4	46.0	48.3	41.3
上三川町	32.7	34.3	38.5	37.4	48.5	51.8	54.9	47.6
益子町	24.0	28.0	26.0	31.5	40.3	43.7	43.0	38.3
茂木町	35.3	32.9	35.8	37.7	50.2	52.3	51.0	47.8
市貝町	24.3	29.7	36.8	46.6	45.8	50.3	49.3	45.3
芳賀町	35.2	35.9	36.6	48.0	49.1	54.1	54.5	49.3
壬生町	17.3	15.0	19.7	20.7	28.9	33.1	35.4	29.0
野木町	14.9	15.1	17.4	19.6	26.2	31.7	30.7	27.2
塩谷町	29.9	22.1	24.8	22.9	37.9	49.1	48.9	41.4
高根沢町	21.5	19.6	20.3	25.2	36.4	39.5	37.4	33.8
那須町	19.9	28.6	22.9	32.2	35.4	44.5	45.7	37.9
那珂川町	25.4	18.5	31.2	30.1	36.1	39.4	44.4	36.4

【協会けんぽ被保険者】

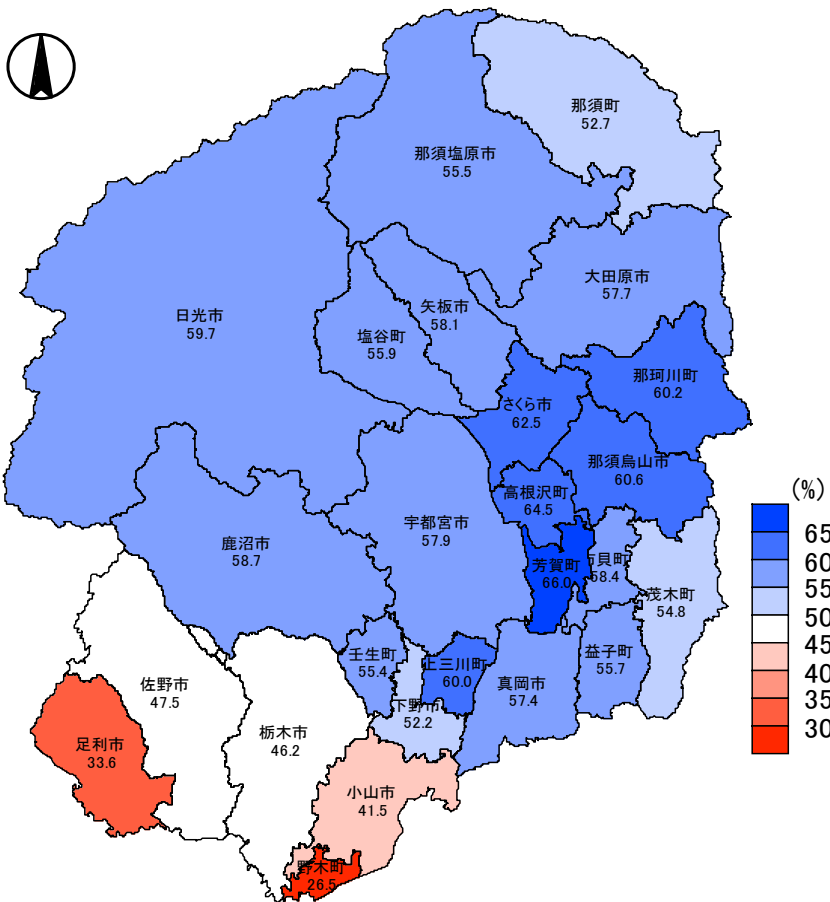
市町名	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率
宇都宮市	59.0	60.5	59.4	58.3	56.9	53.6	40.9	57.9
足利市	32.2	34.0	34.8	35.2	35.5	32.9	21.5	33.6
栃木市	46.8	48.1	47.6	46.7	45.6	43.6	31.4	46.2
佐野市	45.9	50.9	47.7	47.3	49.3	46.0	31.0	47.5
鹿沼市	59.7	62.6	58.7	59.6	59.3	53.1	37.7	58.7
小山市	41.9	43.0	41.9	41.4	39.9	41.9	30.3	41.5
真岡市	52.6	56.2	56.0	52.3	59.5	60.5	36.8	57.4
大田原市	56.6	57.9	60.8	57.0	58.5	55.5	54.5	57.7
矢板市	57.6	61.3	56.9	59.2	57.4	59.8	35.7	58.1
那須塩原市	54.6	57.4	56.3	54.9	58.6	52.2	37.3	55.5
さくら市	61.0	63.9	65.9	65.4	60.9	59.8	41.3	62.5
那須烏山市	60.6	60.1	56.4	62.7	63.1	62.3	53.5	60.6
下野市	52.8	56.1	49.4	52.5	52.9	47.6	34.1	52.2
日光市	60.5	61.4	60.2	60.1	60.6	57.3	43.7	59.7
上三川町	61.1	55.8	60.4	63.7	60.6	55.8	-	60.0
益子町	53.6	56.1	53.6	58.8	58.3	52.8	44.9	55.7
茂木町	49.0	58.2	54.7	54.3	60.2	49.0	-	54.8
市貝町	56.1	57.5	65.6	57.4	54.0	62.4	-	58.4
芳賀町	62.4	67.4	68.5	64.8	68.4	66.4	-	66.0
壬生町	55.8	59.2	56.0	55.2	53.8	50.6	48.9	55.4
野木町	27.7	29.7	26.0	25.8	24.3	24.8	24.0	26.5
塩谷町	51.7	58.0	56.3	58.6	58.4	49.1	-	55.9
高根沢町	63.4	63.9	63.3	68.5	64.7	64.3	48.4	64.5
那須町	47.9	52.6	58.8	55.1	50.4	51.8	42.4	52.7
那珂川町	58.3	60.2	61.8	57.0	63.5	63.3	54.2	60.2

【協会けんぽ被扶養者】

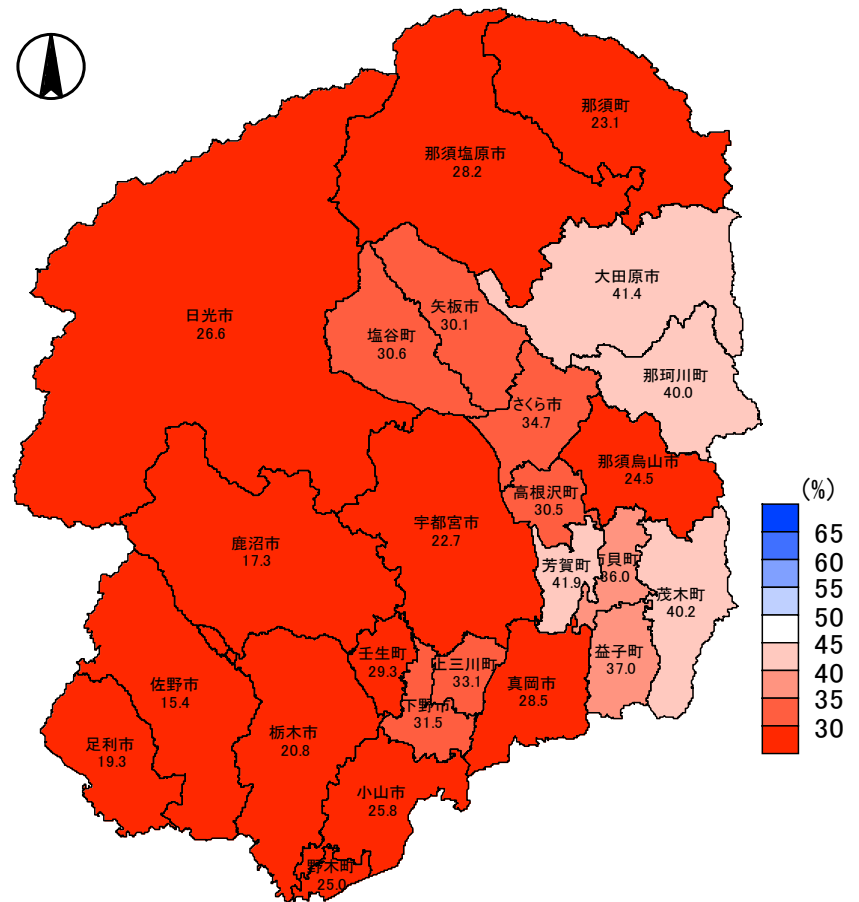
市町名	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率
宇都宮市	21.5	18.4	20.9	23.0	26.6	27.8	20.3	22.7
足利市	14.6	12.2	17.2	21.5	25.0	23.2	23.9	19.3
栃木市	20.0	18.1	18.7	19.7	23.5	25.9	17.2	20.8
佐野市	14.9	12.3	13.4	16.9	19.3	14.6	16.4	15.4
鹿沼市	12.8	12.5	16.1	17.5	19.3	23.8	21.8	17.3
小山市	26.6	24.1	22.0	24.3	29.9	29.3	22.3	25.8
真岡市	21.0	23.3	21.9	28.6	35.4	39.5	30.7	28.5
大田原市	40.6	35.2	38.7	40.3	45.4	47.9	39.4	41.4
矢板市	26.9	28.7	22.4	33.4	38.8	30.9	19.6	30.1
那須塩原市	26.9	24.4	26.2	27.6	30.1	33.6	29.1	28.2
さくら市	30.8	32.3	34.7	33.0	43.3	39.8	29.5	34.7
那須烏山市	22.0	15.3	22.5	29.0	20.8	31.7	30.9	24.5
下野市	33.5	23.4	27.8	28.0	43.5	37.5	28.1	31.5
日光市	26.5	22.9	25.2	26.3	29.7	31.9	20.6	26.6
上三川町	32.1	30.2	27.4	30.2	46.0	34.9	27.5	33.1
益子町	35.5	31.5	36.9	41.6	36.9	46.1	22.9	37.0
茂木町	29.1	-	42.2	35.5	47.2	41.0	41.9	40.2
市貝町	35.6	31.6	31.2	33.9	34.1	52.9	-	36.0
芳賀町	50.4	31.3	44.0	39.3	40.0	39.7	50.5	41.9
壬生町	28.9	26.5	24.6	27.3	29.0	41.6	27.2	29.3
野木町	28.5	16.4	14.3	25.0	27.9	29.0	35.0	25.0
塩谷町	-	22.6	-	25.8	32.5	31.9	49.2	30.6
高根沢町	34.8	30.9	31.2	28.5	25.5	32.6	-	30.5
那須町	21.1	22.5	25.4	21.1	26.1	24.4	19.8	23.1
那珂川町	34.9	21.5	44.1	39.4	52.4	42.2	37.1	40.0



市町国保特定健診受診率(H28)



協会けんぽ(被保険者)特定健診受診率(H28)



協会けんぽ(被扶養者)特定健診受診率(H28)

【平成29年度】

【市町国保】

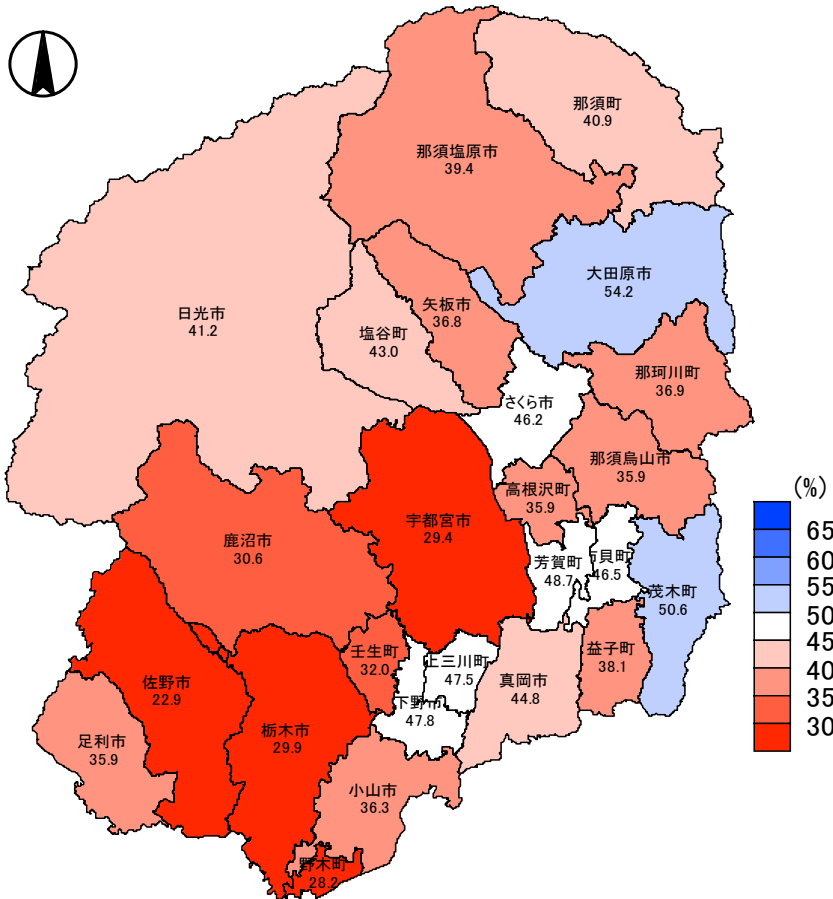
市町名	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率
宇都宮市	13.7	14.7	16.2	22.6	28.8	33.6	37.7	29.4
足利市	15.9	15.6	20.6	27.1	32.7	40.1	47.4	35.9
栃木市	18.5	15.6	17.2	22.4	29.1	34.6	35.3	29.9
佐野市	12.7	12.7	15.1	17.9	22.7	26.2	27.4	22.9
鹿沼市	12.5	14.6	15.8	19.6	27.1	37.5	40.8	30.6
小山市	19.9	18.8	21.3	24.9	31.3	42.6	47.6	36.3
真岡市	28.1	28.8	33.3	35.5	44.5	52.5	50.7	44.8
大田原市	38.8	38.2	39.4	42.3	52.0	61.1	62.1	54.2
矢板市	18.9	19.6	34.9	27.9	37.2	39.9	42.8	36.8
那須塩原市	22.7	24.8	26.8	28.9	38.8	45.5	48.2	39.4
さくら市	30.7	26.2	34.7	38.9	46.9	52.5	51.4	46.2
那須烏山市	17.9	22.5	19.3	22.9	38.2	42.5	40.5	35.9
下野市	24.5	25.5	27.6	34.4	48.0	55.4	57.5	47.8
日光市	25.2	27.8	25.8	29.8	38.7	46.9	48.6	41.2
上三川町	33.2	35.8	37.0	35.8	47.7	50.8	55.4	47.5
益子町	25.8	24.0	22.6	31.5	39.9	43.3	44.0	38.1
茂木町	39.3	38.1	32.9	38.0	51.6	55.5	54.9	50.6
市貝町	30.2	29.5	35.3	42.3	49.4	50.1	51.0	46.5
芳賀町	34.2	32.7	31.4	41.1	49.2	53.7	56.0	48.7
壬生町	21.1	19.5	23.5	24.4	30.7	37.6	36.1	32.0
野木町	16.6	16.6	16.3	19.2	27.6	31.3	32.7	28.2
塩谷町	27.0	27.2	20.8	26.1	38.0	50.9	49.9	43.0
高根沢町	23.7	23.8	24.0	28.1	36.5	41.1	39.7	35.9
那須町	24.5	31.2	26.7	33.7	38.4	46.4	48.7	40.9
那珂川町	30.3	26.3	30.1	26.0	34.0	41.9	41.4	36.9

【協会けんぽ被保険者】

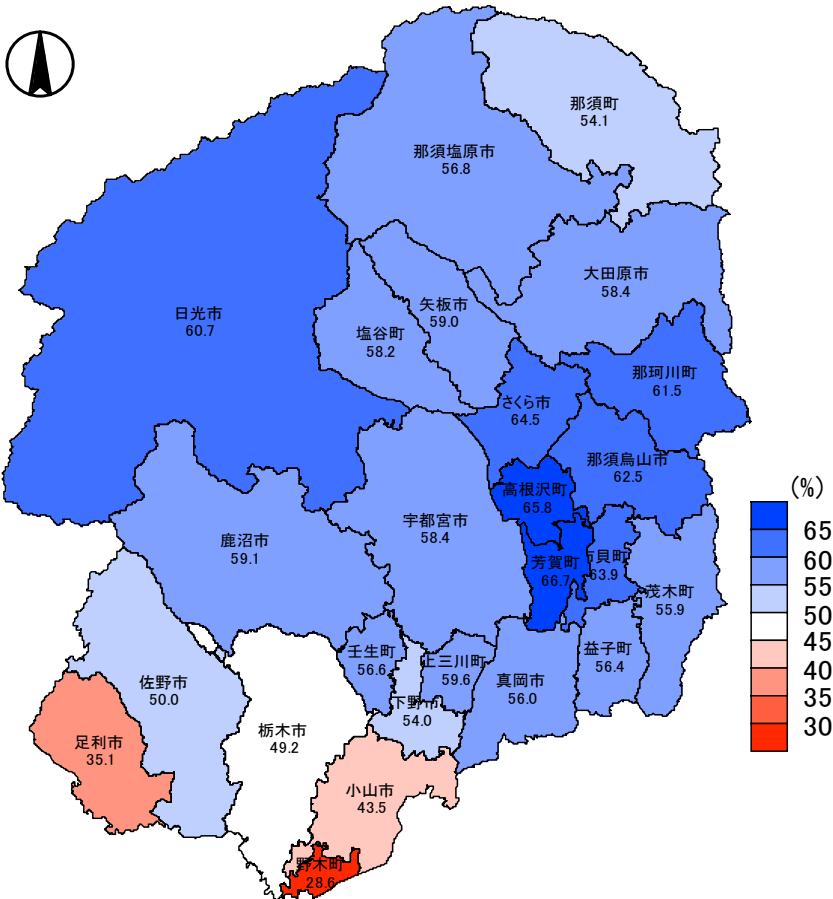
市町名	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率
宇都宮市	58.8	60.8	60.3	59.1	57.8	54.5	42.9	58.4
足利市	33.5	35.7	35.6	35.7	37.8	34.6	27.1	35.1
栃木市	50.0	49.9	49.4	50.6	49.8	46.5	36.9	49.2
佐野市	48.4	51.5	50.8	49.2	51.5	50.6	41.2	50.0
鹿沼市	60.2	61.0	62.5	59.6	58.7	54.8	39.2	59.1
小山市	44.7	44.2	44.7	43.6	42.1	40.8	35.4	43.5
真岡市	55.2	56.8	55.1	53.1	58.9	61.7	45.0	56.0
大田原市	58.6	58.3	58.7	58.3	60.9	55.4	50.3	58.4
矢板市	61.6	61.1	54.8	60.5	58.5	58.0	41.3	59.0
那須塩原市	55.4	59.1	57.4	57.4	56.8	56.6	42.4	56.8
さくら市	63.9	64.9	67.8	65.1	65.6	61.9	44.8	64.5
那須烏山市	58.2	65.1	59.3	63.5	66.0	66.2	57.0	62.5
下野市	55.2	55.8	50.5	56.4	52.1	54.3	49.4	54.0
日光市	60.1	60.8	63.5	60.7	63.1	56.9	48.7	60.7
上三川町	58.7	60.4	61.3	60.8	61.2	56.3	33.7	59.6
益子町	55.4	58.2	54.9	57.3	57.0	56.7	47.9	56.4
茂木町	51.1	61.0	51.0	56.3	61.4	58.2	31.6	55.9
市貝町	61.0	65.7	66.9	63.7	59.9	74.3	47.8	63.9
芳賀町	66.0	68.2	63.9	71.8	65.7	64.8	49.3	66.7
壬生町	57.0	59.3	58.7	54.5	56.7	51.5	53.4	56.6
野木町	28.2	31.7	27.0	29.4	25.3	30.5	27.8	28.6
塩谷町	58.8	58.4	60.1	56.2	59.5	56.3	-	58.2
高根沢町	64.5	64.1	64.6	69.1	66.4	67.6	64.0	65.8
那須町	51.1	54.3	58.5	57.0	54.2	47.1	52.5	54.1
那珂川町	62.3	63.5	62.0	59.1	64.2	56.8	48.5	61.5

【協会けんぽ被扶養者】

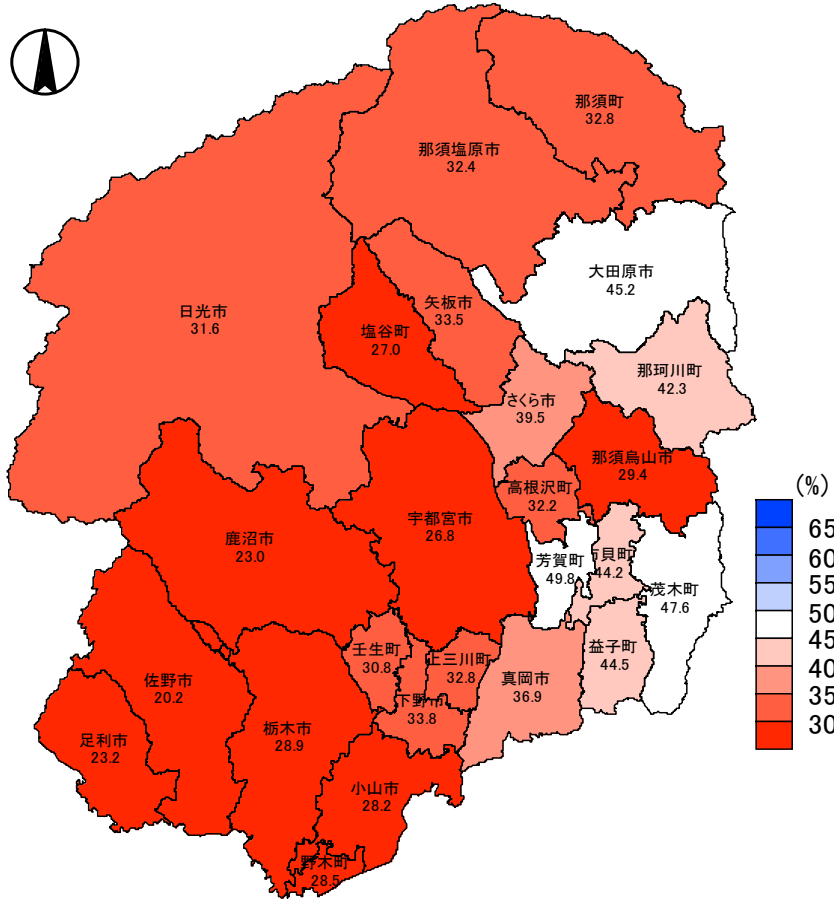
市町名	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率
宇都宮市	24.2	21.9	25.2	26.3	31.7	29.7	33.2	26.8
足利市	18.9	13.7	17.8	23.9	26.5	26.9	40.7	23.2
栃木市	26.4	25.1	20.3	25.0	30.1	41.2	31.8	28.9
佐野市	14.4	17.0	17.0	19.6	26.1	27.0	20.0	20.2
鹿沼市	17.1	16.0	19.5	23.2	25.1	26.9	40.1	23.0
小山市	28.6	26.0	24.6	26.2	33.3	31.2	25.6	28.2
真岡市	29.7	24.9	24.8	31.3	36.5	56.0	56.0	36.9
大田原市	45.8	41.1	37.5	43.6	44.3	57.0	42.5	45.2
矢板市	25.5	25.4	23.5	32.5	33.2	58.8	23.1	33.5
那須塩原市	30.9	26.8	29.1	31.7	36.1	41.8	30.3	32.4
さくら市	33.9	32.4	26.8	37.7	42.4	50.9	58.7	39.5
那須烏山市	15.1	17.0	17.5	23.4	30.4	54.3	36.5	29.4
下野市	31.1	25.3	30.4	29.2	39.7	39.0	51.9	33.8
日光市	32.2	24.8	28.4	32.5	32.4	37.4	32.6	31.6
上三川町	32.9	29.5	23.8	36.0	40.6	34.2	31.8	32.8
益子町	31.9	32.7	46.7	41.4	37.5	62.3	65.1	44.5
茂木町	24.3	-	36.6	60.7	46.0	62.4	48.5	47.6
市貝町	60.1	37.6	42.0	31.1	34.8	43.9	88.2	44.2
芳賀町	54.2	31.5	41.1	41.8	32.6	78.2	77.9	49.8
壬生町	29.4	21.7	27.1	29.0	33.5	44.5	31.0	30.8
野木町	34.9	14.0	21.3	22.8	30.7	32.7	46.6	28.5
塩谷町	-	25.0	-	28.7	30.4	23.9	-	27.0
高根沢町	38.7	29.1	30.1	27.8	30.0	37.6	-	32.2
那須町	29.8	27.6	25.1	28.4	25.0	47.8	49.4	32.8
那珂川町	46.3	30.0	38.2	45.3	47.4	46.1	30.8	42.3



市町国保特定健診受診率(H29)



協会けんぽ(被保険者)特定健診受診率(H29)



協会けんぽ(被扶養者)特定健診受診率(H29)

【平成30年度】

【市町国保】

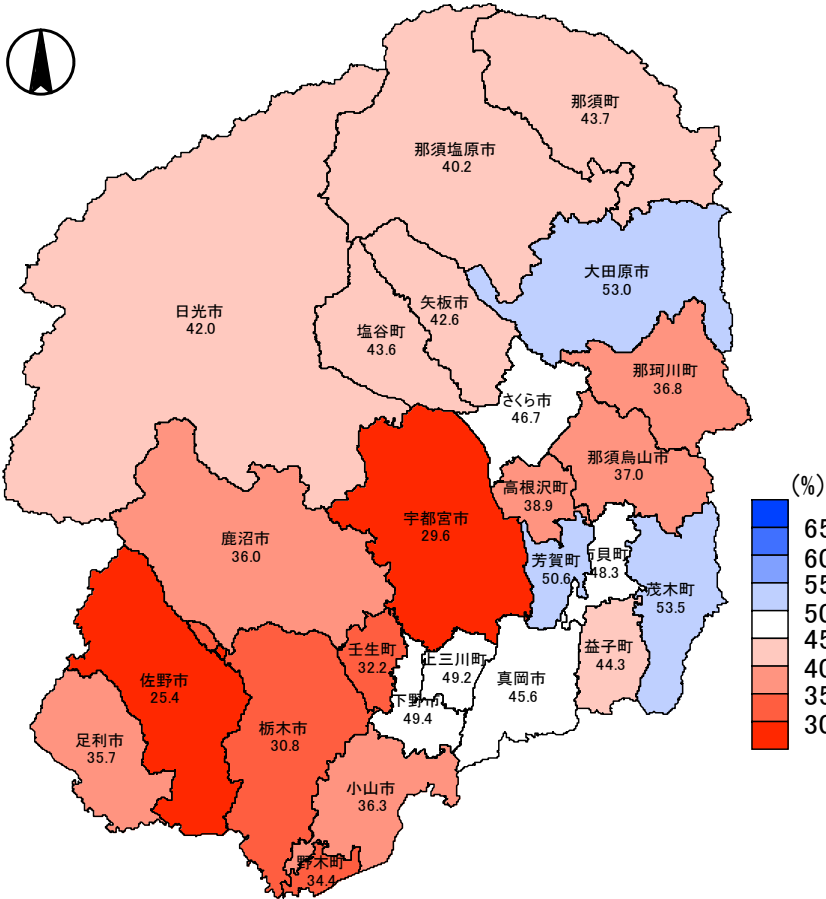
市町名	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率
宇都宮市	18.9	15.3	17.0	21.1	27.6	33.8	37.3	29.6
足利市	15.1	16.5	19.9	25.0	33.4	39.7	46.4	35.7
栃木市	17.0	17.5	18.3	23.1	29.0	34.8	36.9	30.8
佐野市	14.3	14.4	14.7	19.0	24.8	28.7	30.7	25.4
鹿沼市	16.1	15.4	18.0	23.0	31.8	42.6	48.1	36.0
小山市	20.7	19.4	20.3	26.8	33.3	40.6	47.1	36.3
真岡市	28.1	31.5	32.9	38.7	44.0	52.2	51.6	45.6
大田原市	37.2	35.5	40.6	41.5	50.5	60.1	59.6	53.0
矢板市	27.5	24.0	31.6	33.1	42.6	46.4	48.5	42.6
那須塩原市	23.1	23.9	26.4	29.4	38.8	46.2	49.3	40.2
さくら市	32.5	27.1	34.8	42.8	48.1	50.9	51.9	46.7
那須烏山市	17.4	21.8	19.3	24.0	37.5	44.6	41.8	37.0
下野市	31.3	26.6	29.6	35.3	48.6	56.5	58.7	49.4
日光市	28.2	26.3	28.3	28.8	40.8	47.1	48.9	42.0
上三川町	36.3	30.5	32.5	41.2	46.5	54.6	56.7	49.2
益子町	34.7	31.2	28.6	35.0	45.0	50.2	48.4	44.3
茂木町	43.9	37.8	42.2	38.4	53.4	59.1	56.7	53.5
市貝町	31.3	28.4	37.8	42.5	50.7	50.8	54.7	48.3
芳賀町	33.7	35.1	33.9	43.0	51.4	55.0	57.7	50.6
壬生町	20.1	19.8	20.8	23.2	30.1	38.0	37.0	32.2
野木町	13.7	16.7	18.9	24.6	32.6	39.2	40.2	34.4
塩谷町	24.8	36.1	22.6	27.1	40.9	49.9	48.9	43.6
高根沢町	20.3	24.4	26.5	28.4	38.4	44.6	44.8	38.9
那須町	28.3	30.5	30.2	31.8	42.3	49.3	51.6	43.7
那珂川町	31.4	27.5	28.4	27.4	32.8	41.6	40.6	36.8

【協会けんぽ被保険者】

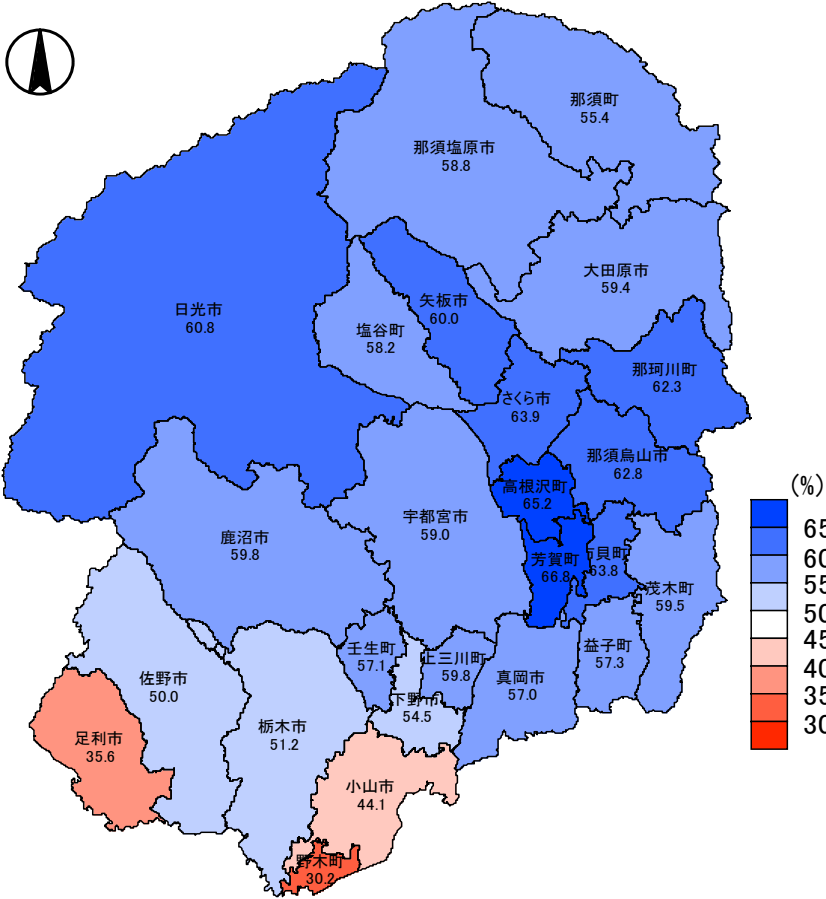
市町名	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率
宇都宮市	59.8	61.3	60.9	58.4	59.6	56.1	43.2	59.0
足利市	32.9	36.2	36.6	37.7	37.2	35.9	27.3	35.6
栃木市	51.2	52.5	51.7	50.9	52.5	51.3	40.6	51.2
佐野市	48.1	51.3	50.0	50.2	52.3	50.6	41.4	50.0
鹿沼市	60.9	60.3	63.3	61.4	59.7	55.8	43.7	59.8
小山市	44.2	44.1	46.6	44.3	43.7	41.4	36.5	44.1
真岡市	55.5	55.2	60.5	56.7	56.4	63.1	49.1	57.0
大田原市	57.9	60.1	59.9	60.3	61.2	56.8	55.6	59.4
矢板市	58.2	60.2	60.8	61.8	64.7	54.4	50.3	60.0
那須塩原市	57.8	59.8	61.3	58.9	59.6	57.4	45.3	58.8
さくら市	63.1	62.9	68.7	65.4	65.8	61.3	44.8	63.9
那須烏山市	62.6	61.6	63.0	58.7	69.9	64.8	50.3	62.8
下野市	56.4	55.2	52.9	58.0	52.4	51.0	45.6	54.5
日光市	60.2	61.4	63.2	62.0	61.6	58.8	49.8	60.8
上三川町	60.3	60.3	57.3	60.8	63.2	59.6	44.7	59.8
益子町	57.2	59.7	57.7	55.9	59.2	55.8	43.0	57.3
茂木町	55.9	60.2	58.0	58.1	64.1	67.9	35.0	59.5
市貝町	64.4	64.7	67.5	65.1	55.5	69.0	56.8	63.8
芳賀町	65.2	71.5	63.3	64.5	67.7	72.2	56.5	66.8
壬生町	59.4	59.1	57.9	54.9	57.8	52.3	48.5	57.1
野木町	31.6	31.6	31.2	27.1	29.7	30.3	25.6	30.2
塩谷町	63.9	58.7	58.3	54.4	57.9	56.7	51.1	58.2
高根沢町	62.7	66.6	66.4	66.8	66.2	64.4	54.4	65.2
那須町	54.9	52.5	56.4	56.0	60.4	51.9	53.2	55.4
那珂川町	61.2	62.2	62.1	65.9	64.8	56.8	44.2	62.3

【協会けんぽ被扶養者】

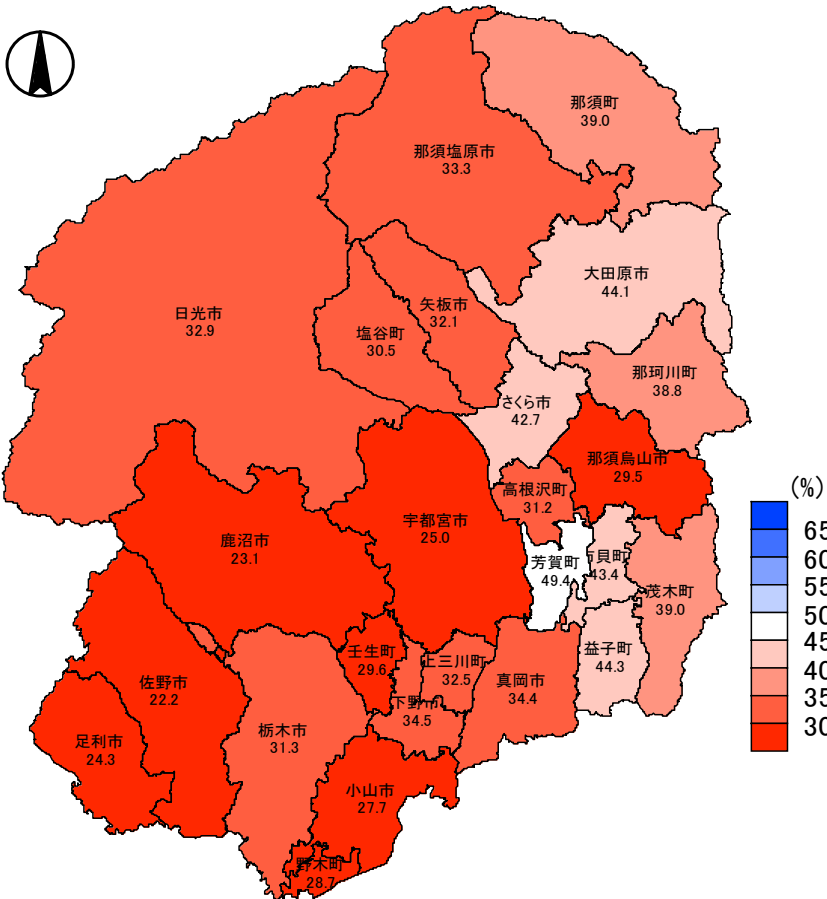
市町名	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率
宇都宮市	21.6	20.4	21.7	25.7	30.3	28.6	30.3	25.0
足利市	18.7	18.9	21.1	25.8	30.3	27.5	29.7	24.3
栃木市	31.6	23.0	26.6	29.5	36.4	40.5	28.3	31.3
佐野市	17.6	19.4	19.9	21.5	26.1	26.2	26.7	22.2
鹿沼市	16.5	17.2	19.9	25.2	28.6	27.9	28.0	23.1
小山市	26.8	25.7	23.4	29.0	30.7	28.4	25.9	27.7
真岡市	27.7	29.3	26.0	30.3	34.0	41.4	58.5	34.4
大田原市	43.4	38.4	34.7	38.1	48.3	51.6	56.1	44.1
矢板市	33.5	20.0	28.9	30.7	35.2	47.5	17.5	32.1
那須塩原市	26.1	25.9	33.4	31.0	38.4	42.3	41.1	33.3
さくら市	36.6	35.7	38.1	41.6	50.2	52.7	42.4	42.7
那須烏山市	27.5	16.5	21.5	31.1	30.2	44.0	26.6	29.5
下野市	30.0	32.1	25.8	30.8	47.2	45.0	29.2	34.5
日光市	31.8	26.1	30.4	31.3	34.7	36.4	40.5	32.9
上三川町	30.2	27.1	29.1	37.1	41.3	33.6	29.1	32.5
益子町	27.2	33.2	49.0	43.3	41.8	54.0	66.7	44.3
茂木町	27.8	-	37.3	31.4	47.8	36.3	52.2	39.0
市貝町	44.2	41.9	46.7	45.3	34.2	40.4	65.5	43.4
芳賀町	49.5	35.5	40.8	36.0	45.6	80.3	49.9	49.4
壬生町	28.4	24.9	25.8	27.9	31.9	39.2	29.4	29.6
野木町	34.8	19.3	18.2	28.1	28.7	39.9	20.6	28.7
塩谷町	-	-	30.9	20.3	35.6	26.5	44.9	30.5
高根沢町	32.9	29.7	29.8	28.8	35.1	35.8	20.5	31.2
那須町	38.2	31.9	28.9	27.1	39.0	51.7	63.2	39.0
那珂川町	28.9	28.7	36.1	35.4	43.5	49.1	38.3	38.8



市町国保特定健診受診率(H30) 0 10km



協会けんぽ(被保険者)特定健診受診率(H30) 0 10km



協会けんぽ(被扶養者)特定健診受診率(H30) 0 10km

【令和元年度】

【市町国保】

市町名	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率
宇都宮市	14.0	14.8	17.3	22.1	27.9	34.5	37.2	29.7
足利市	14.1	16.5	18.3	23.8	32.2	36.0	42.0	33.1
栃木市	19.6	19.3	21.1	24.5	31.6	37.9	39.0	33.4
佐野市	18.0	17.4	16.2	20.3	27.0	32.0	32.6	27.9
鹿沼市	17.2	15.7	19.7	23.5	31.4	40.8	46.8	35.7
小山市	19.8	20.8	21.4	26.5	33.3	40.2	46.1	36.3
真岡市	28.0	27.4	33.6	36.4	43.2	52.8	51.3	45.4
大田原市	32.5	35.3	38.0	41.2	49.6	57.1	57.1	51.0
矢板市	28.1	26.1	29.2	36.6	42.6	49.1	50.1	44.5
那須塩原市	24.0	24.8	24.0	31.2	36.0	46.5	48.4	40.1
さくら市	31.3	28.2	32.5	37.3	46.5	51.6	52.6	46.5
那須烏山市	16.6	21.0	24.9	23.7	37.1	44.4	44.4	38.0
下野市	29.4	31.1	30.5	33.4	51.2	57.5	60.5	50.9
日光市	23.7	27.7	31.0	29.1	39.0	47.6	48.8	42.2
上三川町	27.2	30.1	28.3	37.3	47.1	52.4	54.3	47.2
益子町	40.2	30.8	28.5	36.3	41.4	51.9	49.0	45.0
茂木町	29.9	38.1	43.8	39.2	53.9	58.5	56.1	52.8
市貝町	33.0	27.9	36.6	44.0	50.2	56.5	53.9	50.0
芳賀町	36.8	40.9	34.5	47.0	47.1	59.1	56.2	51.8
壬生町	22.4	24.7	25.1	27.1	30.1	41.1	39.8	35.1
野木町	17.9	14.9	18.2	20.5	30.5	38.2	41.2	34.2
塩谷町	27.5	32.6	23.9	26.3	41.1	48.2	52.5	44.3
高根沢町	24.1	21.1	24.9	32.5	36.5	43.3	43.6	38.2
那須町	29.5	30.6	30.2	33.3	40.6	47.5	51.7	43.4
那珂川町	29.9	29.2	24.9	30.9	40.2	52.2	48.4	43.8

【協会けんぽ被保険者】

市町名	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率
宇都宮市	61.0	63.2	62.5	61.7	61.1	57.7	45.4	60.8
足利市	33.2	36.3	36.9	39.5	38.7	37.0	29.6	36.4
栃木市	52.0	54.7	53.0	54.3	54.4	52.6	42.1	53.0
佐野市	49.8	52.2	52.6	52.1	52.8	52.7	45.2	51.6
鹿沼市	60.6	63.3	64.2	60.7	62.3	55.9	47.1	60.9
小山市	45.2	48.3	49.2	47.8	47.2	45.9	43.4	47.2
真岡市	56.8	58.1	60.7	56.7	59.5	63.5	45.1	58.2
大田原市	60.7	60.1	59.6	63.8	61.9	57.8	55.3	60.6
矢板市	59.6	65.1	58.4	59.3	65.4	63.4	54.2	61.5
那須塩原市	59.2	61.2	62.7	62.8	60.7	57.9	50.8	60.6
さくら市	64.1	66.2	67.6	67.7	70.1	64.2	47.8	65.9
那須烏山市	65.3	65.3	62.3	63.7	65.7	67.2	58.8	64.5
下野市	55.9	58.4	54.8	57.7	56.6	55.2	50.6	56.4
日光市	60.3	60.8	63.3	62.0	61.5	57.6	55.3	60.8
上三川町	59.6	61.1	60.4	64.9	60.9	66.3	44.5	61.1
益子町	56.6	62.0	54.3	58.5	59.8	53.0	49.6	57.5
茂木町	55.5	59.4	60.5	62.2	65.4	70.8	40.6	60.7
市貝町	60.6	64.0	66.7	68.5	61.4	65.2	68.4	64.4
芳賀町	70.0	67.4	63.6	68.1	67.5	70.8	55.5	67.4
壬生町	62.2	61.6	59.6	60.7	57.3	55.8	53.0	59.7
野木町	30.5	30.2	34.2	28.9	31.5	34.9	28.7	31.3
塩谷町	59.1	60.9	60.4	59.7	63.4	62.5	57.8	60.8
高根沢町	66.2	71.7	67.0	71.1	68.9	66.4	65.1	68.6
那須町	53.6	53.9	55.8	55.7	61.6	51.1	49.1	55.2
那珂川町	61.1	61.5	67.3	63.7	60.4	59.5	52.0	62.0

【協会けんぽ被扶養者】

市町名	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率	受診率
宇都宮市	23.7	21.8	24.1	26.7	29.9	29.0	30.2	26.1
足利市	15.8	16.7	16.1	24.0	24.2	25.4	23.7	20.7
栃木市	30.5	24.6	23.7	28.4	38.2	34.2	35.6	30.9
佐野市	16.9	16.6	17.7	20.7	26.3	27.6	25.0	21.3
鹿沼市	19.2	17.4	17.5	25.4	28.6	27.9	28.7	23.4
小山市	27.9	26.6	26.0	28.9	31.2	27.1	27.5	27.9
真岡市	25.1	27.5	25.1	32.8	37.4	43.5	47.5	34.4
大田原市	50.1	35.9	36.7	37.7	49.8	59.2	67.0	47.8
矢板市	31.6	28.0	29.5	39.4	36.1	38.0	23.8	33.1
那須塩原市	24.7	25.1	33.3	31.2	36.6	40.3	36.4	32.2
さくら市	34.2	33.5	34.2	39.8	53.5	43.6	78.0	43.7
那須烏山市	28.9	17.7	21.5	27.7	35.9	54.0	30.2	32.7
下野市	30.3	34.0	30.1	27.8	49.0	45.9	27.5	35.3
日光市	26.9	29.0	27.3	30.6	38.0	35.3	33.2	31.8
上三川町	23.6	29.7	22.0	44.9	44.0	33.1	32.8	32.3
益子町	34.1	27.9	38.1	43.9	47.8	50.1	98.5	47.4
茂木町	35.0	-	-	45.8	44.6	49.2	56.1	46.0
市貝町	35.2	37.2	41.8	41.2	48.6	75.6	63.4	48.9
芳賀町	43.6	26.7	34.9	46.1	52.1	59.6	59.0	46.3
壬生町	32.1	26.4	29.6	29.9	37.4	33.4	28.0	31.2
野木町	31.9	31.0	22.0	31.1	31.1	30.3	23.6	29.6
塩谷町	-	-	30.7	28.3	34.4	36.0	33.9	32.9
高根沢町	46.6	32.4	32.8	29.5	48.1	40.8	22.9	37.3
那須町	29.2	25.4	23.7	24.8	27.8	36.0	51.5	30.3
那珂川町	56.3	30.5	32.4	47.2	51.3	48.2	45.5	45.7

